



الجمهورية اليمنية  
وزارة الأوقاف والإرشاد  
قطاع الحج والعمرة

# دليل الحجاج والمعتمرين



إصدار وتنفيذ  
وزارة الأوقاف والإرشاد  
قطاع الحج والعمرة - إدارة التوعية  
العاصمة المؤقتة عدن

## " دليل الحاج والمعتمر 1446 هجرية "

الإصدار الرسمي من وزارة الأوقاف والإرشاد - قطاع الحج والعمرة - العاصمة المؤقتة عدن.

برعاية معالي الدكتور / محمد بن عيضة شبيبة  
وزير الأوقاف والإرشاد

إشراف سعادة الدكتور / مختار بن الخضر الرباش الهيثمي  
وكيل الوزارة لقطاع الحج والعمرة

تنفيذ الإدارة العامة لشؤون الحج والعمرة - إدارة التوعية

# دليل الحجاج والمعتمرين

الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَعْلُومَاتٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ  
وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمْهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ

(البقرة: 197)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# فهرس المحتويات

1	فهرس المحتويات
2	كلمة معالي الوزير:
3	كلمة وكيل قطاع الحج والعمرة:
4	آداب الحاج والمعتمر
8	أولاً: المواقيت:
10	ثانياً: الإحرام:
11	محظورات الإحرام وما يترتب عليها :
13	ثالثاً: العمرة:
17	رابعاً: أعمال الحج:
17	أول أيام الحج:
18	ثاني أيام الحج:
20	ثالث أيام الحج:
22	رابع أيام الحج وأيام التشريق:
24	خامس أيام الحج:
24	سادس أيام الحج:
25	خامساً: زيارة المسجد النبوي:
27	الإرشادات الصحية
33	الإرشادات الإدارية

## كلمة معالي وزير الأوقاف :

الحمد لله رب العالمين القائل: «الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَعْلُومَاتٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمَهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ» [البقرة: 197]

والصلاة والسلام على رسوله الأمين القائل: « خُذُوا عَنِّي مَنَاسِكَكُمْ »، وبعد... فإن توعية الحاج وتهيئته لأداء مناسك الحج والعمرة وتحقيق راحته وتأمين سلامته هدف تسعى وزارة الأوقاف والإرشاد لتحقيقه، من خلال دقة الإعداد والتنظيم وتعريف الحاج بأحكام الحج والعمرة ومناسكهما وإطلاعه على أهم قواعد الصحة والسلامة والتعليمات الإدارية المقررة من قبل السلطات اليمنية والسعودية لتنظيم أعمال الحج والعمرة، والتي تقتضي ضرورة الالتزام بها من قبل الحاج والمعتمر لما لها من أهمية في تحقيق راحته وتأمين سلامته ودفع المخاطر عنه وعن بقية حجاج بيت الله الحرام الذين جاؤوا من كل فج عميق، لذلك وعملاً بتوجيهات **فخامة الأخ رئيس مجلس القيادة الرئاسي الدكتور رشاد العليمي** وتنفيذاً لقرار مجلس الوزراء رقم (227) لسنة 2007م، الذي نص على الاستفادة من تجارب الدول الإسلامية في توعية الحاج والمشرفين بأحكام الحج ومناسكه، وتنظيم أعمال الحج والعمرة، قامت وزارة الأوقاف والإرشاد بإعداد هذا الدليل مشتملاً على آداب الحاج وقواعد الصحة والسلامة والتعليمات الإدارية والبيئية والاجتماعية، ومناسك الحج والعمرة، مستعينة بكتب الفقه، وبرنامج توعية الحاج المعد من قبل شركة اختيار وتدريب القوى البشرية، بناءً على طلب من وزارة الحج السعودية والمقر في ورشة التوعية التي عقدت في العاصمة الأردنية عمان بمشاركة عدد من ممثلي الدول العربية، تنفيذاً لقرار المؤتمر الأول لتوعية الحاج الذي عقد في العاصمة الماليزية كوالالمبور، بمشاركة ممثلين عن اثنتين وخمسين دولة إسلامية، ونص على أن تقوم كل دولة إسلامية بتوعية حجاجها التوعية الشاملة بكافة جوانبها النسكية والمسلكية والصحية والبيئية والاجتماعية والإدارية، مع الاهتمام بنواحي الأمن والسلامة بما يكفل أداء مناسك الحج بسهولة ويسر.

وإذا كان هذا الدليل قد اعتمد رأي جمهور فقهاء المسلمين في مناسك الحج والعمرة، فإننا نؤكد احترامنا لكل المذاهب والآراء الفقهية ومن عمل بأي منها فلا حرج عليه، مع مراعاة الأخذ بمبدأ التيسير والتخفيف الذي تقتضيه ضرورة الحفاظ على حياة الناس وسلامتهم في الأماكن المقدسة، بسبب زيادة أعداد الحجاج والمعتمرين وضيق المساحة المتاحة لأداء المناسك في تلك المشاعر، عملاً بقول الله تبارك وتعالى: « يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ » [البقرة: 185].

وختاماً أتوجه بخالص الشكر والتقدير لكل من أسهم في إعداد ومراجعة هذا الدليل من أصحاب الفضيلة علماء الشريعة والطب والعاملين في الوزارة.  
والله ولي الهداية والتوفيق....

الشيخ الدكتور

محمد بن عيضة شبيبة

وزير الأوقاف والإرشاد

## كلمة وكيل قطاع الحج والعمرة:

الحج فريضة عظيمة من فرائض الإسلام، يحرص المسلمون على أدائها مرة في العمر، والتوعية للحجاج هي بمثابة البوصلة التي توجه الحاج نحو أداء فريضته على أكمل وجه، وتساعده على تحقيق أقصى استفادة من هذه الرحلة الروحية، ولتكون هذه الفريضة مقبولة بإذن الله لا بد أن تكون مكتملة الأركان والشروط، ولذا يجب على الحاج أن يكون على دراية كاملة بأحكامها وشعائرها، وما يتعلق بها من أمور إدارية وصحية ونظامية، وتساعده على تجنب الأخطاء والمخاطر التي قد تعكر صفو عبادته، وإن مما يساعد الحاج على أداء مناسكه بشكل صحيح أحكام الحج فهماً دقيقاً، وليكون الحاج على دراية وعلم بما فرضه الله عليه مبتعداً عن الانجراف وراء البدع والخرافات والشعوذات التي قد تشوش على عبادته.

إن الحفاظ على صحة وسلامة الحجاج، وخاصة كبار السن، هو مسؤولية الوزارة والمنشأة إذ يجب على الأطباء والمختصين سواء كانوا وكالات أو من يعملون في جانب التوعية الصحية، توفير الرعاية الصحية اللازمة لكبار السن، وتقديم النصائح والإرشادات التي تساعدهم على أداء مناسكهم بسلامة. إن التوعية للحجاج هي مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجميع، من العلماء والدعاة إلى الحكومات والمنشآت المعنية. فبالتوعية الصحيحة، يمكننا أن نساعد الحجاج على أداء فريضتهم على أكمل وجه،

كما يجب على الحاج الالتزام بنظام ولوائح المملكة، والتي تهدف إلى تنظيم وتيسير أداء المناسك، وضمان سلامة وراحة الحجاج. إن احترام هذه الأنظمة واللوائح ليس مجرد أمراً شكلياً، بل هو واجب ديني ووطني يضمن أداء الفريضة على أكمل وجه.

ومن باب المسؤولية الملقاة على عاتقنا والتي نسعى من خلالها إلى التيسير على الحاج أداء عبادته بسهولة ويسر، وذلك من خلال تزويدهم بالمعلومات اللازمة حول أداء المناسك والشعائر إذ يهدف هذا الدليل إلى توفير كافة سبل الراحة والتسهيل للحجاج والمعتمرين، وذلك من خلال تزويدهم بمعلومات شاملة تغطي كافة جوانب الحج والعمرة، بدءاً من الأحكام الشرعية ووصولاً إلى النصائح الصحية والإرشادات الإدارية.

نسعى بذلك إلى مساعدة الحجاج على أداء فريضتهم بكل يسر وسهولة،  
سائلين الله العظيم أن يتقبل منا ومنهم صالح الأعمال."

الشيخ الدكتور

مختار بن الخضر الرباش الهيثمي

وكيل الوزارة لقطاع الحج والعمرة

# آداب الحاج والمعتمر

01 هبئ نفسك لأداء مناسك الحج، بالتفقه بأحكام الحج، ومعرفة ما يجب عليك معرفته من إجراءات إدارية وصحية.

02 احرص على الإخلاص لله عز وجل، والتوبة إلى الله من كافة المعاصي، ورد المظالم إلى أهلها أو الاستحلال منهم، والتسامح والتصالح مع الآخرين.

03 جهز المبالغ التي تحتاجها مالياً حلالاً طيباً لا شبهة فيه، وأخرج نفقة من تلزمك نفقتهم شرعاً والديون والودائع التي لديك للآخرين، مع كتابة الوصية بما لك وما عليك وما ترغب في إخراجه من مال ابتغاء وجه الله، ثم وكّل من ترى إقامته لإدارة أموالك وقضاء ما عليك واقتضاء ما لك عند الآخرين.

04 احصل على جواز ساري المفعول، وتذكرة السفر وتأكد الحجز (ذهاباً وإياباً)، إذ لا حج بدون تصريح، ويأثم كل من دخل بدون تصريح، وعليك الالتزام بأنظمة وتعليمات الحج المقررة من السلطات اليمنية والسعودية؛ لما لها من أهمية في تحقيق راحة الحاج وتأمين سلامته.

05 اختيار المنشأة المعتمدة وأفضلها سمعة وأحسنها خدمة والتزاماً لتقديم الخدمات له نقلاً وإسكاناً في مكة والمدينة والمشاعر المقدسة.

06 احرص على حضور الدورات التوعوية التي تقيمها المنشأة لمعرفة ما يجب عليك معرفته من أمور إدارية ونظامية وصحية ونسكية.

# آداب الحاج والمعتمر

استغل أوقاتك بطاعة الله والابتعاد عن معصيته، مع التحلي بالأخلاق الفاضلة والابتعاد عن الأخلاق السيئة ومنها اللغو والكذب والرفث والفسوق والجدال والخصام والسب والشتم والغيبة والنميمة وإيذاء الآخرين قولاً وفعلاً.

07

إذا قال الحاج (لبيك اللهم لبيك..) يجب عليه أن يحقق معنى التلبية في أقواله وأفعاله، واستشعاراً لعظمة الله، وتوجهاً إلى الله، وابتعاداً عن كل ما يتعارض مع ربوبية الله، وألوهيته وأسمائه وصفاته، مع تحري سنة رسول الله ﷺ والحرص على الاقتداء به في كافة المناسك لقوله ﷺ «خُذُوا عَنِّي مَنَاسِكُكُمْ» [متفق عليه].

08

ابتعد عن أماكن الزحام عند أداء المناسك، لما يترتب على ذلك من أذى قد يلحق بك أو بغيرك.

09

تعرف على مشرف مجموعتك واستلم بطاقة يلملم منه ، والموضح عليها الباركود الذي يمكنك الاستفادة منه بالخدمات التالية: (عرض جميع بياناتك، معرفة موقع سكنك، رفع شكوى أو تقديم بلاغ، إرسال موقعك عند الضياع).

10

المشرف مسؤول عن كافة الترتيبات بالجوانب الإدارية كالنقل والتسكين والتفويج والتصعيد وغيرها، وفي حالة حدوث أي إخلال أو تقصير من قبله نحوك يمكنك تقديم شكواك من خلال الباركود الموجود على بطاقة يلملم وستصل إلى اللجنة المعنية في البعثة اليمنية.

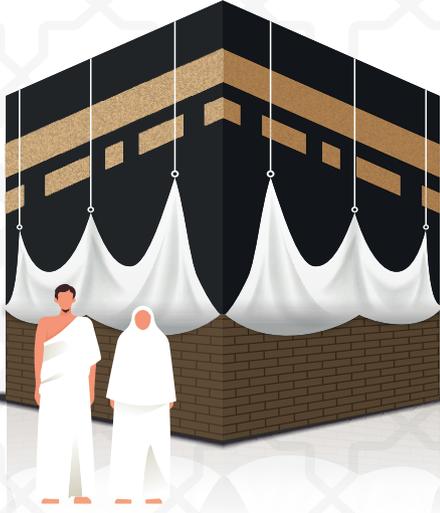
11

المُرشد مسؤول عن الإرشاد الديني من فتوى وتعليم وإرشادات ونصائح دينية من بداية تسجيلك للحج مع الوكالة إلى السفر وحتى العودة إلى أرض الوطن.

12

# مناسك الحج والعمرة

## خطوات الحج والعمرة



## معنى الحج والعمرة:

### الحج

هو قصد المشاعر المقدسة؛ لأداء المناسك في مكان ووقت مخصوص تعبدًا لله عز وجل.

### العمرة

هي التعبد لله تعالى بالطواف بالبيت، والسعي بين الصفا والمروة، والتحلل بالحلق أو التقصير.

## حكم الحج في الإسلام:

– الحج ركن من أركان الإسلام، افترضه الله سبحانه وتعالى على كل مسلم بالغ عاقل مستطيع ذكراً أو أنثى مرة في العمر، {وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حِجُّ الْبَيْتِ مَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ} [آل عمران: 97]

ويقول الرسول صلى الله عليه وسلم: (بني الإسلام على خمس: شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله وإقام الصلاة، وإيتاء الزكاة، وحج البيت، وصوم رمضان) (رواه البخاري).

– من مات قبل أن يؤدي حجة الإسلام وهو مستطيع أو نذر حجة ثم مات قبل الوفاء فعلى وليه أن يحج عنه، أو يجهز من ماله من يحج عنه لما جاء عن ابن عباس رضي الله عنهما: أن امرأة من جهينة جاءت النبي ﷺ فقالت: إن أمي نذرت أن تحج ولم تحج حتى ماتت أفأحج عنها؟ قال: «نعم حجي عنها، أرأيت لو كان على أمك دين أكنت قاضيته؟ اقضوا الله فالله أحق بالوفاء» [رواه البخاري].

## يشترط لمن حج عن غيره أن يكون قد حج عن نفسه.

### يجب الحج على المرأة بالشروط السابقة، مع زيادة شرط :

وجود المحرم وعدم العدة، فإن عدت المحرم أو كانت في العدة فلا يجب عليها الحج حينئذ فإذا وجدت المحرم ولم تكن في عدة وتوفر فيها بقية الشروط فعليها فرض الحج.

### أنواع النسك ثلاثة:

إفراد، قران، تمتع، وللحاج أن يختار أي نوع منها بالإجماع وسيأتي بيان الفرق بينها.

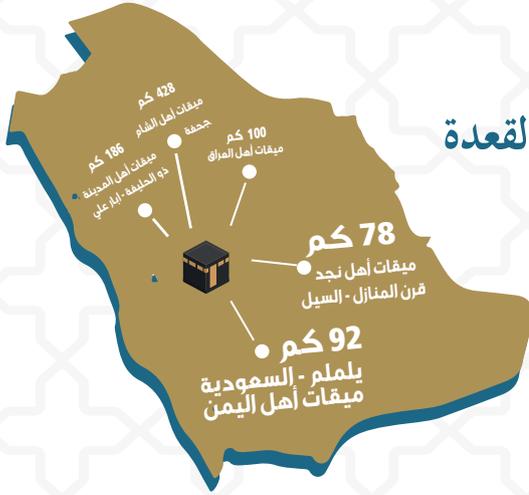
# أولاً: المواقيت:

## المواقيت الزمانية:

وهي الزمن الذي يصح فيه الإحرام بالحج، وهي شوال وذو القعدة وحتى فجر العاشر من ذي الحجة حيث يجوز الإحرام عند بعض العلماء والوقوف بعرفة إلى طلوع الفجر. وأما العمرة لوجودها فإن العام كله ميقات زمني لها، فيصح الإحرام بالعمرة في أي وقت من أوقات العام.

## المواقيت المكانية:

وهي الأماكن التي إذا وصل إليها الحاج أو المعتمر فإنه لا يجوز له تعديها إلا محرماً



هذه المواقيت هي أماكن يُحرم منها الحاج والمعتمر، ولا يجوز تجاوزها لمن أراد الحج أو العمرة إلا محرماً لقول رسول الله ﷺ: «هن هن ولن أتى عليهن من غير أهلهن ممن أراد الحج والعمرة، ومن كان دون ذلك فمن حيث أنشأ، حتى أهل مكة من مكة» [متفق عليه].

## أنواع النسك للحاج:

### التمتع:

أن يُحرم بالعمرة في أشهر الحج (شوال، ذي القعدة وثمانية أيام من ذي الحجة) ثم يتحلل من إحرامه بعد أداء العمرة، ويتمتع بحياته العادية فإذا جاء اليوم الثامن من ذي الحجة نوى الحج من مكانه ولبس ملابس الإحرام وأتى بمناسك الحج وعليه هدي.

### القران:

ينوي فيه الحاج بحج وعمرة معاً في آنٍ واحد وبأفعال واحدة، أو يحرم بالعمرة أولاً ثم يدخل الحج عليها قبل الشروع في الطواف وعليه هدي

### الإفراد:

ينوي فيه الحاج نية الحج ولا هدي فيه.

## أركان الحج

(من ترك ركناً لم يصح حجه)

السعي بين  
الصفا والمروة

طواف  
الإفاضة

الوقوف  
بعرفة

الإحرام

## واجبات الحج:

«من ترك واجباً فعليه ذبح شاة توزع على فقراء الحرم»

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 2 | الوقوف بعرفة إلى غروب الشمس لمن وقف نهاراً                                     |  |
| 1 | الإحرام من الميقات   |  |
| 4 | الحلق أو التقصير   |  |
| 3 | المبيت بمزدلفة إلى الفجر حتى يُسفر جداً إلا للضعفاء ومن له عذر إلى منتصف الليل |  |
| 6 | المبيت بمنى ليالي أيام التشريق   |  |
| 5 | رمي جمرة العقبة  |  |
| 8 | طواف الوداع  |  |
| 7 | رمي الجمرات أيام التشريق   |  |

## ثانياً الإحرام:

إذا وصل الحاج أو المعتمر إلى الميقات وجب عليه أن يحرم، أي أن ينوي الدخول في نسك الحج أو العمرة

فإذا لبّي قاصداً للإحرام انعقد إحرامه، ويغتسل ويتطيب في بدنه (دون ثيابه)، ثم يلبس ثياب الإحرام، وله أن يلبس ثياب الإحرام قبل الميقات ولو في بيته بدون إهلال؛ سيّما من سيحجون جواً فلهم أن يلبسوا ثوب الإحرام من بيوتهم،

(لبيك اللهم بحج)

ويقول المفرد:

(لبيك اللهم بعمرة متممًا بها إلى الحج)

ويقول المتمتع:

(لبيك اللهم بحج وعمرة)

ويقول القارن:

ثم يهلّون بالنسك الذي يقصدون عند الميقات أو عند محاذاته في الجو. يصلي الحاج ركعتين قبل الإحرام، أو يجعل إحرامه عقب صلاة مكتوبة، ويبدأ في التلبية من هذا الوقت إلى بداية الطواف، ويرفع صوته، وفي الحج يلبي من الإحرام إلى أن يشرع في رمي جمرة العقبة صباح العيد.

الاشتراط في الحج:

إن خاف الحاج ألا يتمكن من أداء نسكه بسبب مرض أو خوف، فله أن يشترط عند نية الإحرام،

فيقول: «اللهم محلي حيث حبستني» [متفق عليه]، وإذا حبسه حابس عن الحج أحلّ دون أن يلزمه دم.

# محظورات الإحرام وما يترتب عليها

• حرّم الشارع على المحرم أشياء يحظر إتيانها:

## الجماع ودواعيه

(يفسد حجه ويمضى فيه)

الفدية: عليه أن يقضي في العام القادم ويذبح بدنة



خطبة النساء،  
وعقد النكاح له أو لغيره

الفدية: عليه التوبة



## لبس المخيط بعد الإحرام

وهو كل لباس مفصل على أعضاء الجسم،  
كالقميص، والملابس الداخلية، وكذا السراويل.  
الفدية: إيذبح شاة أو يطعم ستة مساكين  
كل مسكين نصف صاع أو يصوم ثلاثة أيام



أخذ شيء من الشعر،  
أو الظفر، أو مس الطيب

الفدية: إيذبح شاه أو يطعم ستة مساكين كل  
مسكين نصف صاع أو يصوم ثلاثة أيام.



لبس قفاز اليد والخمار والبرقع للمرأة  
ولها أن تسدل الخما على رأسها إن وجد رجال أجنبي  
الفدية: تذبح شاة أو يطعم ستة  
مساكين كل مسكين نصف  
صاع أو يصوم ثلاثة أيام.



تغطية الرأس بالعمامة أو البرنس ونحوهما  
وله أن يستظل بالسيارة والخيمة والمظلة  
وأن يتغطى بالبطانية إن نام على ألا يغطي رأسه،

الفدية: يذبح شاة أو يطعم ستة مساكين  
كل مسكين نصف صاع أو يصوم ثلاثة أيام.



## الرفث:

وهو الجماع وما يدعو إليه،  
والفسوق والجدال



قتل صيد البر أو تنفيره من مكانه  
أو المشاركة في قتله، كما يحرم قطع شجر الحرم

الفدية: إيذبح ما يماثله من بهيمة الأنعام  
أو يطعم مساكين بقيمة البهيمة أو يصوم  
أياماً بعدد المساكين الذين يمكن  
إطعامهم بقيمة البهيمة].



تنبيه: منى ومزدلفة من الحرم،  
وعرفات من الحل وليس من الحرم.

إذا وقع في هذه المحظورات فإنه لا يخلو من أحوال :

1 إما أن يفعله ناسياً أو جاهلاً أو مكرهاً أو نائماً فلا شيء عليه.

2 أو أن يفعله عمداً ولكن لعذر يبيح فعل المحظور، فلا إثم عليه ويلزمه فدية ذلك المحظور.

3 أو أن يفعله عمداً بلا عذر، يأثم ويلزمه فدية ذلك المحظور.

ما يجوز للحاج فعله بعد الإحرام دون حرج :

1 الاغتسال والدلك بعد الإحرام، سواءً كان لاحتلام أو غيره.

2 حك الرأس وشم الريحان ، وطرح الظفر إذا انكسر

3 شد الحزام (الكمرة) على الإزار

4 ولبس الخاتم أو الساعة أو النظارة أو حمل محفظة.

## صفة إحرام الصبي ومن في حكمه :

2

وأما الصبي غير المميز ومثله المجنون جنوناً مطبقاً حال وجوب الإحرام، فيُحرم عنه وليه بأن يقول: نويت إدخال هذا الصبي في حرمان الحج، فيجرده من المخيط إن كان ذكراً، ويكشف وجه الأُنثى وكفيها كالكبيرة على ما سبق، ويطوف به ويسعى، وفي سائر المناسك، ويجنبه محظورات الإحرام، وهكذا

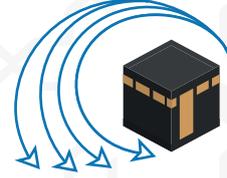
1

فأما الصبي المميز فيُحرم بنفسه، ويعلمه وليُّه، ويفعل كل ما يستطيع أن يفعله بنفسه، ولا تجوز النيابة عنه فيما قدر عليه بنفسه، وكل ما لا يقدر الصبي على أدائه ينوب عنه وليه في أدائه.

2

إذا دخل المسجد الحرام فإنه يقدم رجله اليمنى قائلاً: (أعوذ بالله العظيم ووجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم، اللهم افتح لي أبواب رحمتك)، ثم يتجه المعتمر إلى الكعبة المشرفة ليشرع في الطواف، مبتدئاً بالحجر الأسود، فإذا تسنى له الوصول إلى الحجر الأسود قبله إن استطاع وإن لم يستطع استلمه بيده أو بعصا ثم قبلها، فإن لم يستطع فإنه يكفيه أن يشير إلى الحجر الأسود من بعيد، قائلاً: الله أكبر، دون أن يتوقف عند مروره من أمام الحجر.

## ثالثاً: العمرة:



### طواف العمرة:

1

عندما يصل المعتمر إلى الميقات يستحب له أن يغتسل ويلبس طيباً على بدنه دون ثيابة ثم يصلي ركعتين ثم يهل بالعمرة ويبدأ بالتلبية حتى يصل مكة ثم يذهب بعد ذلك إلى المسجد الحرام؛ ليؤدي مناسك العمرة.

## ويشترط للطواف ما يلي:

1 الطهارة من الحدث الأكبر والأصغر.

2 لا يجوز للحائض أو النفساء أن تطوف بالبيت لقول رسول الله ﷺ لعائشة رضي الله عنها: «افعلي كما يفعل الحاج غير أن لا تطوفي بالبيت ولا تصلي حتى تطهري» [متفق عليه]، هذا إن أمكن الحائض أو النفساء الطواف الذي لا يصح الحج إلا به قبل الانصراف من مكة المكرمة، أما إذا كانت مرتبطة بحملة تغادر البلد قبل طهرها فإنه يجوز لها الطواف، والانصراف.

3 ستر العورة : فيستر الرجل عورته وهي ما بين سرتة وركبتيه، وكذلك المرأة وهي جميع بدنها إلا الوجه والكفين.

4 أن يكون سبعة أشواط كاملة فإن شك في العدد بنى على الأقل حتى يتيقن كماها.

5 أن يبدأ الطواف من محاذة الحجر الأسود .

6 أن يكون الطواف داخل المسجد الحرام لكن دون أن يدخل الكعبة، وتكون الكعبة عن يسار الطائف.

7 يسن الرَّمَل : وهو الإسراع في المشي مع تقارب الخطى، وهو مختص بالرجال دون النساء.

8 من السنة الاضطباع للرجل أي أن يكشف كتفه الأيمن، جاعلاً وسط رداءه تحت إبطه الأيمن وطرفيه على كتفه الأيسر.

9 إذا وصل المعتمر إلى الركن اليماني فإنه يستلمه بيده إن تيسر له ذلك، ولا يقبله أو يتمسح به، وإن لم يتيسر له فعليه أن يستمر في طوافه دون أن يشير إليه أو يكبر، ومن السنة أن يقول أثناء الطواف بين الركن اليماني والحجر الأسود: {رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ} [البقرة: ٢٠١]

## تنبيهات مهمة في الطواف:

01 الطواف يكون من وراء حجر إسماعيل، ومن طاف من داخل حجر إسماعيل فإنه حينئذ لا يكون قد طاف بالكعبة وإنما طاف ببعضها

02 التمسح بالحجر الأسود التماساً للبركة منه لا أصل له في الشرع، والسنة الاكتفاء باستلامه وتقبيله تعبداً لله عز وجل.

03 لم يثبت عن النبي ﷺ تخصيص كل شوط من أشواط الطواف بدعاء خاص.

04 لا ينبغي رفع الصوت بالدعاء في الطواف من الطائفين أو المطوفين رفعاً يحصل به التشويش على الطائفين.

## ومن الآداب المهمة التي ينبغي للطائف أن يتحلى بها:

01 الخشوع والانكسار لله تعالى أثناء الطواف، والإكثار من الذكر والدعاء.

02 عدم التكلم أثناء الطواف لغير حاجة.

03 أن يغض بصره عن النظر إلى النساء.

## بعد الانتهاء من الطواف:

01 يقوم المعتمر بتغطية كتفه الأيمن، ويصلي ركعتين خلف مقام إبراهيم إن تيسر له ذلك، ولا ينبغي التزاحم للصلاة خلف مقام إبراهيم، وإلا صلى في أي مكان من الحرم، يقرأ في الركعة الأولى بعد الفاتحة: سورة الكافرون، وفي الركعة الثانية: سورة الإخلاص.

02 يقصد زمزم فيشرب منها، وهذه سنة بعد الطواف وفي بقية الأوقات ويسن أن يتضلع بالشرب منها والتضلع: هو أن تشرب من ماء زمزم حتى تنتفخ أضلاعك، ، وينوي عند ذلك الشفاء وغيره من مجامع الخير في الدين والدنيا، فقد ثبت عن النبي ﷺ، ثم يتجه للسعي بين الصفا والمروة.

## شروط صحة سعي العمرة بعد الانتهاء من الطواف:

يخرج المعتمر إلى الصفا للسعي سبعة أشواط، ويشترط لصحة السعي ما يلي:

1 أن يكون بعد طوافٍ صحيح، فلو سعى قبل طواف فإن سعيه باطل.

2 أن يكون سبعة أشواط مبتدئاً بالصفا ومختتماً بالمروة، فلو بدأ بالمروة بطل شوطه، وعليه شوط آخر.

3 أن يكون السعي في المسعى الذي هو ممتد بين الصفا والمروة؛ لفعل الرسول ﷺ، ولا يشترط لصحة السعي الطهارة، وإن كان الأولى أن يسعى متطهراً.

4 فإذا اقترب من الصفا يقرأ قول الله تعالى: {إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ} [البقرة: 158] ويقول: (نبدأ بما بدأ الله به).

5 يصعد الصفا: ويقف عليه مستقبلاً الكعبة، ويحمد الله تعالى ويكبره ثلاثاً، ويدعو ويكثر من الدعاء، رافعاً يديه قائلاً: (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده) ، ويكرر هذا الذكر ثلاثاً، ويدعو بين ذلك بما شاء، وإن اقتصر على أقل من ذلك فلا حرج، ولا يرفع يديه إلا إذا كان داعياً، ولا يشير بهما عند التكبير.

6 ثم ينزل من الصفا متجهاً إلى المروة ماشياً، يدعو بما يتيسر له من الدعاء لنفسه وأهله وللمسلمين، فإذا بلغ العَلَمَ الأخضر يُسنُّ للرجال الركض أو الهرولة وهي ( اسراع المشي مع تقارب الخطوات )، وذلك للرجال دون النساء، إلى أن يبلغ العَلَمَ الثاني فيمشي كعادته حتى يصل إلى المروة.

7 عندما يصل المعتمر إلى المروة يستقبل الكعبة ويقول ما قاله من الذكر عند صعود الصفا، دون قراءة الآية، ويدعو بما شاء، ثم ينزل ويمشي حتى يصل إلى العَلَمَ الأخضر، ويركض حتى يصل إلى العَلَمَ الثاني، ثم يكمل مشياً كالمعتاد إلى أن يرقى الصفا، وكذا يكمل سعيه على هذه الصفة سبعة أشواط، وله أن يركب العربة إن تعب أثناء السعي.

8 ذهابه من الصفا إلى المروة يعد شوطاً، ورجوعه من المروة إلى الصفا يعد شوطاً آخر ، ولذلك سيكون ابتداء السعي في الصفا وانتهاءه في المروة.

9 يجوز للمرأة الحائض والنفساء أداء السعي دون الطواف، لأنه لا تشترط الطهارة في السعي.

10 بعد إتمام السعي يخلق المعتمر أو يقصّر شعر رأسه، والتقصير في العمرة أفضل للمتمتع ليجعل الحلق في الحج، والمرأة تقصر من شعرها قدر أمثلة، وهو ما يعادل رأس الأصبع، وبذلك تنتهي أعمال العمرة، ومن ثم يحل للمعتمر كل شيء حرم عليه بالإحرام .

# رابعاً: أعمال الحج:

## أول أيام الحج:

هو اليوم الثامن من ذي الحجة (يوم التروية):

يسمى اليوم الثامن من شهر ذي الحجة: (يوم التروية)، وفي هذا اليوم يحرم الحاج المتمتع بالحج من المكان الذي هو نازل فيه، ويقول: (لييك اللهم حجاً) وهو ما يسمى بالإهلال بالحج.

01

قبل الإحرام يستحب أن يغتسل ويتنظف، ويقص أظافره، ويحف شاربه، ويلبس الإزار والرداء الأبيضين، أما المرأة فتلبس ما شاءت غير القفازين والنقاب، وهو البرقع، ولها أن تسدل الخمار على وجهها إن وجد رجال أجنب.

02

القارن والمفرد ليس عليهما إحرام في يوم التروية إذا كان قد أحرم من قبل؛ لأنهما باقيان على إحرامهما.

03

ينطلق الحاج إلى منى ملبياً، ويصلي فيها الظهر والعصر والمغرب والعشاء، وأيضاً صلاة الفجر من يوم التاسع، كل صلاة في وقتها، ويقصر الصلاة الرباعية ركعتين قصراً بلا جمع، ولا فرق بين الحاج من أهل مكة وغيرهم فالجميع يقصر الصلاة

04

لم يكن النبي ﷺ يحافظ على شيء من صلاة التطوع في السفر إلا على سنة الفجر والوتر، وينبغي على الحاج أن يحافظ على الأذكار الثابتة التي وردت عن رسول الله بعد الصلاة، وأذكار الصباح والمساء والنوم وغيرها، ثم يبيت في منى هذه الليلة كما فعل النبي ﷺ.

05

### هو اليوم التاسع من ذي الحجة (يومعرفة):

1 وهذا اليوم من أعظم أيام الدنيا، فعن عائشة رضي الله عنها أن رسول الله ﷺ قال: «ما من يوم أكثر أن يعتق الله فيه عبداً من النار من يومعرفة، إنه ليديني، ثم يباهي بهم الملائكة، فيقول: ما أراد هؤلاء» [رواه مسلم]،

2 ومن السنة أن يصلي الحاج الفجر في منى، فإذا طلعت عليه الشمس ينطلق إلىعرفة، ولكن نظراً لازدحام الحجيج فقد أجاز العلماء الذهاب إلى عرفات قبل الفجر، ويلى قائلا: (لييك اللهم لييك، لييك لا شريك لك، لييك إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك)، ومكبراً قائلاً: (الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله، الله أكبر الله أكبر والله الحمد)، يرفع الحاج بذلك صوته، ويكثر الحاج من قول: (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير)، ويكثر أيضاً من الصلاة على النبي ﷺ

3 يكره للحاج صيام هذا اليوم، فقد وقف النبي ﷺ فيعرفة مفطراً.

4 من السنة للحاج أن ينزل في مسجد نمرّة إلى الزوال إن أمكن، ويستمع الخطبة هناك، أو في أي مكان بعرفة إن تعسر عليه ذلك، وبعدها يصلي الظهر والعصر قصراً وجمعاً جمع تقديم بأذان وإقامتين، لا يجهر فيهما بقراءة القرآن، ولا يصلي بينهما ولا قبلهما شيئاً من النوافل.

5 معنى الوقوف بعرفة: أن يكون الحاج موجوداً داخل حدودعرفة ولو لوقت يسير، سواء كان جالساً أم واقفاً أم ماشياً، أو حتى داخل باص أو سيارة.

6عرفة كلها موقف، وإن تيسر يقف الحاج عند الصخرات أسفل الجبل الذي يسمى (جبل الرحمة)، ويجعله الحاج بينه وبين القبلة فهو أفضل، وليس من السنة صعود الجبل كما يفعله البعض..

7 يستحب في يومعرفة أن يتفرغ الحاج للذكر والتضرع إلى الله عز وجل، مستقبلاً القبلة، رافعاً يديه يدعو بخشوع وحضور قلب، حتى الغروب، ولا ينشغل بالضحك والمزاح أو النوم عن الدعاء، فإن «خير الدعاء دعاء يومعرفة» كما قال النبي ﷺ.

8 وقت الوقوف بعرفة يبتدئ من زوال الشمس يوم التاسع (وقت الظهر) ويستمر إلى طلوع فجر اليوم العاشر (يوم العيد)، فمن وقف بعرفة في هذا الوقت ولو وقتاً يسيراً فإنه يكون قد أدرك الوقوف بعرفة.

01

لا ينبغي التزاحم من أجل صعود جبل الرحمة والوصول إلى قمته مما يؤدي إلى كثير من الأضرار، وعرفة كلها موقف، والصعود إلى الجبل ليس مطلوباً ولا من السنة، وهكذا

02

لا ينبغي استقبال جبل الرحمة في الدعاء، والسنة هي استقبال القبلة. من لم يقف بعرفة فلا حج له، ومن دفع (انتقل) منها قبل الغروب فعليه دم.

03

ليلة مزدلفة: يمكث الحاج في عرفة، ولا يخرج منها إلا بعد غروب الشمس، وبعد الغروب ينطلق إلى مزدلفة بهدوءٍ وسكينةٍ، وإذا وجد متسعاً أسرع قليلاً لأنها السنة، مستغفراً مكثراً مليياً.

04

حين يصل الحاج إلى مزدلفة يصلي المغرب والعشاء جمع تأخير بقصر العشاء ركعتين، ولا يصلي بعدهما شيئاً إلا الوتر، ثم يمكث في مزدلفة حتى الفجر وجوباً، أما الضعفاء والنساء فيجوز لهم الذهاب إلى منى بعد منتصف الليل.

## ثالث أيام الحج:

### هو اليوم العاشر من ذي الحجة (يوم النحر/ يوم العيد):

01 بعد صلاة الفجر في مزدلفة والانتهاء من الأذكار عقب الصلاة يستقبل الحاج القبلة، فيحمد الله، ويكبره، ويهلله، ويدعوه حتى يسفر الصبح جداً، ثم ينطلق قبل طلوع الشمس إلى منى ملبياً، وعليه السكينة، منتظراً مواعده للرمي حسب التوقيت الموضوع من السلطات السعودية.

02 إذا مرَّ الحاج بوادي مُحَسَّر يسرع السير (لأنه موضع عذاب أصحاب الفيل)، ويلتقط سبع حصيات من أي مكان في طريقه من مزدلفة إلى منى، أو من منى.

03 يستمر الحاج في التكبير والتلبية، ولا يقطع التلبية إلا مع بداية رمي جمرة العقبة، وهي آخر جمرة من جهة الكعبة، وتسمى أيضاً الجمرة الكبرى. من أي مكان في طريقه من مزدلفة إلى منى، أو من منى.

04 يرمي الحاج جمرة العقبة بسبع حصيات متعاقبات واحدة بعد الأخرى، ويكبر مع كل حصاة.

05 من كان عليه هدي فإنه يذبح الهدي، ويأكل منه، ويوزع على الفقراء، والذبح واجب على المتمتع والقارن فقط، ويقول عند الذبح والنحر: (بسم الله، والله أكبر، اللهم هذا منك وإليك، اللهم تقبل مني)، أو يوكل الحاج غيره في الذبح، ويبدأ وقته من يوم العيد وينتهي بغروب شمس اليوم الثالث عشر من أيام الحج، مع جواز الذبح ليلاً إذا لم يجد الهدي صام ثلاثة أيام في الحج وسبعة إذا رجع إلى بلده.

بعد ذلك يذهب الحاج إلى مكة، ويطوف طواف الإفاضة ولا يرمل ولا يضطبع، ولا يصح حجه إلا بطواف الإفاضة كونه ركناً من أركان الحج، وهنا ينتبه إلى أن التحلل يوم النحر يكون بـ، فعل اثنين من ثلاثة أمور (الطواف - والرمي - والحلق أو التقصير) - (الرمي مع الحلق - أو الرمي مع الطواف - أو الطواف مع الحلق) وهذه الأعمال لا يجب الترتيب بينها، فإذا فعل الحاج اثنين من هذه الثلاثة جاز له أن يتحلل التحلل الأول الذي تحل له به محظورات الإحرام إلا الجماع، فإذا استكمل فعل هذه الثلاثة الأعمال جاز له أن يتحلل التحلل الثاني (الأكبر) وهو الذي تباح به كل محظورات الإحرام حتى الجماع، أما المتمتع والقارن لا يتحللان التحلل الأكبر ويحل لهما الجماع إلا بعمل الأربعة، والرابع هو الهدي

06

ثم يسعى، والسعي واجب على المتمتع، وكذا على القارن والمفرد اللذين لم يسعيا مع طواف القدوم.

07

يحلح الحاج أو يقصر مع تعميم الرأس كله، والحلق أفضل، مبتدئاً باليمين، وهذا الحلق فيه كمال الخضوع والذل والانقياد لله عز وجل، أما المرأة فتقصر بقدر أمثلة، وهي طرف الأصبع.

08

بعد انتهاء أعمال يوم النحر يلزم الحاج أن يبيت بمِنَى باقى ليالى التشريق، وليالى التشريق هي ١١، ١٢ من شوال للمتعمّل، ١٣ للمتأخّر.

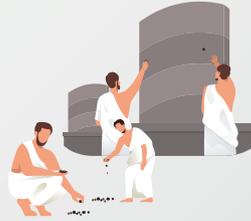
09

يجوز تأخير طواف الإفاضة إلى أيام التشريق أو ما بعدها.

10

## رابع أيام الحج : هو اليوم الحادي عشر من ذي الحجة أول أيام التشريق: وفيه يكون المبيت في منى ورمي الجمرات

01



رمي الجمرات واجب من واجبات الحج،  
وعند ترك الواجب فإنه **يجزى بدم**.

02

وقت رمي الجمرات أيام التشريق:  
يبدأ الرمي من زوال الشمس، وهو وقت  
دخول صلاة الظهر، ويستمر وقته إلى  
نهاية أيام التشريق، والأفضل الرمي في  
أول وقتها لمن قدر على ذلك، ومن كان  
مضطراً لرمي الجمار قبل الزوال  
فلا حرج عليه؛ أخذاً بقول من أجاز  
ذلك للضرورة.

04

ترمي الجمرة الواحدة بسبع حصيات، ومجموع  
الحصى الذي يرمي به الحجاج الجمرات طوال  
أيام الحج: سبعون حصاة للمتأخر، أو تسع وأربعون  
حصاة لمن تعجل، وتفصيل ذلك: سبع حصيات  
يوم النحر (يوم العيد)،  
وواحد وعشرون يوم الحادي عشر،  
وواحد وعشرون يوم الثاني عشر، فتلك ٤٩ حصاة  
لمن تعجل، فإن تأخر زاد ٢١ حصاة لليوم الذي  
يتأخر فيه، وهو يوم الثالث عشر، وله أن يلتقط  
الحصى من مزدلفة أو من طريقه إلى منى.

03



حجم حصى الرمي يكون مثل  
حصى الخذف (مثل حبة الفول).

## شروط الرمي :

1

أن يكون المرمي به حصي.

2

أن ترمي الحصة في المكان المخصص للرمي، بأن تنزل في حوض المرمي.

3

تفريق الرميات، أي: يرمي واحدة بعد واحدة، ولا يصح أن يرمي السبع جميعاً بكف واحد، وإذا رمى السبع بكف واحد تعتبر له رمية واحدة.

4

ترتيب رمي الجمرات: يرمي أولاً الجمرة الصغرى وهي الجمرة الأولى بالنسبة للقادم من منى، ثم الجمرة الوسطى، ثم جمرة العقبة وهي الجمرة الأخيرة إلى جهة مكة، ولا يصح العكس.

● يستحب أن يكبر الحاج مع كل حصة يرميها.

● الأفضل في رمي الجمرة الصغرى والوسطى أن يرميها الحاج مستقبلاً القبلة والجمرة بين يديه، ثم يتقدم على الجمرة أمامها بعيداً

عن الزحام فيستقبل القبلة ويدعو طويلاً (إن تيسر)، ويجعل الجمرة الصغرى عن يساره، والوسطى عن يمينه أثناء الدعاء؛

لفعله صلى الله عليه وسلم، ثم يرمي جمرة العقبة مستقبلاً، جاعلاً الكعبة عن يساره ومنى عن يمينه، ثم يذهب ولا يقف للدعاء.

● لا يجوز للحاج أن يؤكل في الرمي إذا كان صحيحاً، بل يجب عليه أن يرمي بنفسه ما دام قادراً على الرمي، لكن لو فرض أنه عاجز أو مريضٌ

ولا يمكنه الرمي عن نفسه لا في النهار ولا في الليل فهنا يجوز له التوكيل، وعليه المبيت بمنى.

● يجوز الرمي ليلاً أيام التشريق لمن كان له عذر، مثل: الرعاة، والسقاة، وكبار السن، وكل ضعيف، والنساء عموماً؛ لمنع اختلاطهن بالرجال،

وخوف التكشف .

● رمي الجمار شرع لإقامة ذكر الله، ومن ذكر الله المحافظة على الصلوات الخمس مع الجماعة، ويسن كثرة التكبير

بعد الصلاة، وأن يكبر الحاج في كل حال وزمان، في الأسواق، والطرقات، وغيرها.

## أخطاء عند الرمي:

1 اعتقاد بعض الحجاج أنهم يرمون الشياطين عند رميهم الجمار، فيرمونها بغیظ مصحوب بسب وشتم،

وهذا خطأ، فما شرع رمي الجمار إلا لإقامة ذكر الله.

2 رمي الجمرات بحصى كبيرة، أو بالأحذية، أو الأخشاب، وهذا غلو في الدين نهي عنه رسول الله ﷺ، ولا يجزئ في الرمي،

وإنما المشروع رميها بالحصى الصغار، مثل: حصي الخذف، والتي تشبه حبة الفول .

3 التزاحم والتقاتل عند الجمرات من أجل الرمي، والمشروع: الرفق، وتحريم الرمي دون إيذاء أحد حسب الطاقة.



## خامس أيام الحج:

هو اليوم الثاني عشر من ذي الحجة (ثاني أيام التشريق):



01

يلزم الحاج المبيت بمِنَى هذه الليلة، وعليه أن يستغل وقته بفعل الخيرات، وذكر الله تعالى، والإحسان إلى الخلق.

02

بعد الظهر يرمي الحاج الجمرات الثلاث (بحسب الوقت المحدد لبلده من السلطات السعودية)، ويفعل كما فعل في اليوم الحادي عشر، فيرمي الصغرى، ثم الوسطى، ثم الكبرى، ويقف للدعاء بعد الصغرى والوسطى، ولا يقف للدعاء بعد الكبرى كما سبق.



03

بعد أن ينتهي من الرمي إن أراد الحاج أن يتعجل في السفر جاز له، وحينها يلزمه الانصراف من منى قبل غروب الشمس، ولا شيء عليه إذا تأخر بسبب الزحام.

04

التأخر للحاج وإكمال أيام التشريق الثلاثة في منى أفضل، لقول الله تعالى: {وَأذْكُرُوا اللَّهَ فِي أَيَّامٍ مَّعْدُودَاتٍ فَمَنْ تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَنْ تَأَخَّرَ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ لِمَنِ اتَّقَى وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ إِلَيْهِ تُحْشَرُونَ} [البقرة: ٢٠٣]، ولفعل رسول الله ﷺ ولنيل فضيلة الرمي.



سادس أيام الحج: هو اليوم الثالث عشر من ذي الحجة (ثالث أيام التشريق):



01

بعد الظهر يرمي الحاج الجمرات الثلاث (بحسب الوقت المحدد لبلده من السلطات السعودية)، ويفعل كما فعل في اليومين السابقين.

02

برمي الجمرات في ثالث أيام التشريق يكون الحاج قد أكمل أعمال الحج، فإذا عزم الرجوع إلى بلده فيطوف طواف الوداع، أما الحائض والنفساء فليس عليهما طواف وداع، إلا إذا طهرتا قبل السفر.



وبذلك تمت مناسك الحج، ولله الحمد والمنة.

# خامساً: زيارة المسجد النبوي:

1

تُسَنُّ زيارة مسجد رسول الله ﷺ قبل الحج أو بعده؛ لقول الرسول ﷺ: «لا تُشد الرحال إلا إلى ثلاثة مساجد: المسجد الحرام، ومسجدي هذا، والمسجد الأقصى» [أخرجه البخاري ومسلم]. كما يُسَنُّ زيارة قبر النبي ﷺ والسلام على صاحبيه، وزيارة مسجد قباء ومقبرة البقيع والسلام عليهم والدعاء لهم، ويُسَنُّ زيارة شهداء أحد، وينبغي على الحاج والمعتمر تجنب البدع والخرافات التي قد يفعلها بعض الحجاج.

2

إذا وصل الزائر إلى المسجد النبوي الشريف دخله بسكينة ووقار، مقدماً رجله اليمنى ثم يقول: (بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، أعوذ بالله العظيم ووجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم، اللهم افتح لي أبواب رحمتك)، ثم يصلي ركعتين تحية المسجد، والأفضل أن يصليهما في الروضة الشريفة (وهي المساحة التي بين منبر النبي ﷺ وبين قبره الشريف) إذا تمكن من ذلك.

3

فإذا فرغ الزائر من صلاة تحية المسجد اتجه إلى قبر الرسول ﷺ، وسلّم قائلاً: (السلام عليك يا خير خلق الله، السلام عليك يا حبيب الله، أشهد أن لا إله إلا الله، وأنت عبده ورسوله، وأشهد أنك قد بلغت الرسالة، وأديت الأمانة، ونصحت الأمة، وجاهدت في الله حق جهاده)، ثم يتحرك خطوات فيسلم على صاحبيه سيدنا أبي بكر الصديق رضي الله عنه، وسيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه. ثم يستقبل القبلة بعد ذلك فيدعو لنفسه، ولأحبابه، ولإخوانه، وسائر المسلمين، ثم ينصرف.

زيارة قبر الرسول عليه الصلاة والسلام ليست واجبة ولا شرطاً من شروط صحة الحج والعمرة كما يظنه بعض العامة، وإنما هي سنة فقط.

## أخطاء عند الزيارة للمسجد النبوي:



1

التمسح بالجدران وقضبان الحديد عند زيارة قبر الرسول ﷺ، وربط الخيوط، ونحوها في الشبايبك تبرك وهذا خطأ، ولا بركة إلا في الاتباع لهدي النبي ﷺ.

2

استقبال قبر النبي ﷺ عند الدعاء وترك استقبال القبلة، وهذا خطأ، فالدعاء يكون إلى جهة القبلة، والسلام يكون بمواجهة القبر، ولكل مقام ما يناسبه.

3

الذهاب إلى المغارات في جبل أحد، ومثلها غار حراء وغار ثور بمكة المكرمة، وربط الحرق عندها، والدعاء بأدعية لم يأذن بها الله، ولا أصل لها في الشرع المطهر، مع اعتقاد مشروعيتها.

4

التمسح بالجدران وقضبانها عند زيارة بعض الأماكن التي يزعمون أنها من آثار الرسول ﷺ، كمبرك الناقة، وبئر الخاتم، أو بئر عثمان، وأخذ تراب من هذه الأماكن للبركة..

5

دعاء الأموات عند زيارة مقبرة البقيع، وشهداء أحد، ورمي النقود عندها تقرباً إليها، وتبركاً بأهلها، وهذه من الأخطاء الجسيمة كما ذكره أهل العلم، ودل عليه كتاب الله وسنة رسوله ﷺ؛ لأن العبادة لله وحده لا يجوز صرف شيء منها لغيره، كالدعاء، والذبح، والنذر.

# تعليمات الصحة والسلامة

■ أخي الحاج: إنَّ الحرص على اتباع السلوكيات الصحية يضمن لك السلامة، فإذا شعرت بأي أعراض مرضية استشر البعثة الطبية على الفور.

■ الإجراءات اللازمة خلال مناسك الحج قبل الرحلة:

01



عليك إجراء الفحوصات الطبية وتحديد فصيلة الدم والأمراض المزمنة إن وجدت والعلاجات اللازمة.

يجب أخذ تطعيمات الحج الإلزامية والمعتمدة من وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية.

02



عليك زيارة الطبيب وذلك لمعرفة وضعك الصحي والأدوية اللازمة لك في رحلة الحج وأخذ الفحوصات التالية:

- ١ - فحص ضغط الدم .
- ٢ - فحص مستوى السكر .
- ٣ - التأكد من سلامة القلب والرئة والكلية .

03



قم بالمشي والرياضة لتدريب الجسم على التحمل وتقوية العضلات.

04



## ■ الإجراءات اللازمة خلال مناسك الحج بعد الرحلة:

2

استخدم الأدوات النظيفة أثناء قص الشعر



1

اغسل يديك باستمرار أو استخدم معقم اليد



4

احرص على التغذية السليمة والإكثار من الفواكه والخضروات واحرص على غسلها جيداً



3

الإكثار من شرب السوائل وتجنب المنبهات



6

استخدم المناديل وتجنب البصق على الأرض واحرص على رميها في الأماكن المخصصة



5

تأكد من صلاحية تاريخ الأغذية بقراءة الملصقات عليها قبل تناولها وحفظها بصورة جيدة من الأتربة والحشرات

## ■ لتجنب الجفاف أثناء أداء مناسك الحج:

2

تناول الأطعمة الغنية بالماء مثل الخضروات والفواكه



1

الحفاظ على شرب كمية كافية من الماء



## ■ إرشادات للتعامل مع المصاب بضربة الشمس أثناء أداء مناسك الحج:

- 1 نقل المصاب إلى مكان بارد
- 2 إزالة الملابس الخارجية.
- 3 تبريد الجسم بالماء خاصة الرقبة والرأس
- 4 إعطاء المصاب السوائل

## ■ مرضى مشاكل الكلى يجب اتباع الآتي:

- 1 أخذ الأدوية الموصوفة لهم بكميات كافية أثناء تأدية المناسك
- 2 عدم الإكثار من تناول اللحوم
- 3 الإكثار من شرب الماء



ارتداء أحذية مناسبة .

عدم السير بالجوارب فقط .

لا تمش في الاتجاه المعاكس لحركة الحجاج .

اعتنِ بقدميك من خلال تقليم الأظافر والنظافة والترطيب

في حالة ضعف النظر أو ضعف في التوازن استخدم الوسائل الطبية المساعدة لتجنب السقوط مثل العصا والكراسي المتحركة لتجنب السقوط ومضاعفاته.

**إرشادات لتجنب السقوط:**

## المواد والأدوية الممنوع دخولها للمملكة العربية السعودية:

أحرص على عدم إدخال المواد والأدوية الممنوعة للمملكة والتي يمكن حصرها بالتالي:

قبل دخولك أراضي المملكة العربية السعودية يجب عليك التنبه للتالي:  
■ **النظافة:**

تنبه لتنظيف سيارتك وأغراضك الشخصية من مخلفات القات أو أي ممنوعات لا يسمح بدخولها لأراضي المملكة كـ (السلاح بكل أنواعه - القات ولو ورقة واحدة - الشمة - الشيشة والمعسل - الكتب والنشرات - الشعارات والأعلام).

### ■ تنبيهات هامة:

- عقوبة المخدرات هي الإعدام.
- كن حذراً عند ركوب الحافلات والنزول منها وتجنب مزاحمة الآخرين.
- خذ التطعيمات الإلزامية والمعتمدة من وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية (تطعيمات الحمى الشوكية - شلل الأطفال وغيرها).
- أحرص على حمل (التأشيرة) الخاصة بك في جميع الأوقات ما دمت في المملكة.
- تأشيرة العمرة ثلاثة أشهر فقط، ويجب عليك المغادرة إلى أرض الوطن قبل انتهاء مدة العمرة حتى لا تُعرض نفسك للمساءلة وعقوبة الإبعاد والتي قد تصل إلى ١٠ سنوات (ما يتم تناوله عن تجديد فترة العمرة إلى ستة أشهر غير صحيح).
- يمنع السفر بالعفش والأثاث إلى المملكة علماً بأن ذلك يسبب تكديس للمسافرين في المنفذ ويؤخر دخولهم.

■ **أحرص على عدم إدخال الأدوية الممنوعة للمملكة والتي يمكن حصرها بالتالي:**

- المخدرات كـ( : البيثيدين وعائلتها) ..
- المهدرات: كـ(الأدوية التي تحتوي على الترامادول والكيامين والكودائين والفينوباربيتون ودكيسترميثورفان).
- الأدوية التي تحتوي على (بينزوديازيبينز) تستخدم لأمراض القلون وغيرها كـ(ليبراكس وكولونا وفاليوم وتوسيفان).
- وكلها أدوية تدخل ضمن قائمة الأدوية الممنوع دخولها للمملكة العربية السعودية.

## إرشادات عامة:

01

الأدوية التي يقررها الطبيب تتم وفقاً لتقدير الطبيب وليس من المناسب استخدامها دون مشورته.

02

لا تعرض نفسك لحرارة الشمس ويفضل استخدام المظلات البيضاء

03

احرص على جمع القمامة في أكياس محكمة الإغلاق ووضعتها في أماكنها المحددة

04

عند ظهور عارض مرضي أو حادث إصابة نازفة أبلغ المشرف أو الطبيب الخاص بالمنشأة بذلك ليتم إبلاغ اللجنة الطبية في البعثة اليمنية إن لزم الأمر.

## إجراءات السلامة عند الطوارئ:

عند الإنذار من قبل الأجهزة الخاصة بالحريق لا سمح الله يتم التحرك بهدوء إلى الأماكن المفتوح مع عدم الانشغال بتجميع الأمتعة.

لا ترم أعقاب السجائر في الأماكن التي يمكن أن تتسبب في إشعال حريق.

لا داعي للقلق في حال توقف المصعد الكهربائي وعليك السكنينة والهدوء فإنه سيفتح عند أقرب دور .

في حال اشتعال النار بملابسك لا سمح الله إرم نفسك على الأرض وتدحرج حتى تنطفئ النار.

تجنب الخروج في أوقات الذروة فالحرارة تكون مرتفعة.

امش بهدوء عند استخدامك للسالم تجنباً للانزلاق.

# الإرشادات الإدارية

## إرشادات الأمتعة والملابس:

- 1 نظم نفسك مبكراً وخفف من أمتعتك، واستخدم حقائب قوية ومتينة ذات عجلات.
- 2 ضع اسمك وعنوانك ورقم مطوفك على حقائبك من الداخل والخارج.
- 3 الحضور مبكراً لمكان الانطلاق، وتجنب التزاحم عند الصعود واركب المجال لكبار السن والنساء أولاً.
- 4 لا يسمح بدخول الأشياء التالية إلى المملكة العربية السعودية (السلاح بكل أنواعه - القات ولو لورقة واحدة - الشمة - الكتب والنشرات التي لا تتعلق بالحج - الشعارات والأعلام).
- 5 عقوبة المخدرات الإعدام.
- 6 لا تتجاهل تعليمات رجال الأمن والمشرفين والمرشدين.
- 7 خذ ملابس مناسبة بحسب الطقس في الأراضي المقدسة.
- 8 خذ حزاماً متيناً (كمر) لحفظ نقودك ومستلزماتك الضرورية.
- 9 خذ لباس إحرام إضافي إذا كان لديك واحد فقط.
- 10 خذ ما تحتاج إليه من أدوات النظافة والتجميل وضعها في حقبتك.
- 11 لا تصطحب معك المجوهرات والأشياء الثمينة.
- 12 لا ترم أمتعتك وحقائبك في الصالات والممرات، وتتركها بدون حماية.
- 13 يمنع حمل الأمتعة الزائدة إلى المسجد الحرام.

## الهاتف:

- حافظ على بطاقة يلملم المدون عليها رقم البعثة ورقم غرفة العمليات التابعة لبعثة الحج اليمنية بالأراضي المقدسة.
- اصطحب جهاز محمول إلى السعودية وخذ شريحة موسمية من هناك.
- مفتاح الاتصال إلى اليمن (٠٠٩٦٧).

## ■ إرشادات الرحلة والميقات وإجراءات الوصول:

1 إذا كانت وسيلة سفرك جواً يجب أن تستعد سلفاً (بالاغتسال وتقليم الأظافر) وأن تلبس الإحرام قبل ركوب الطائرة وأن تنوي الحج أو العمرة أو هما معا (متمتعا أو مفرداً أو قارناً) عند الإعلان على الطائرة عند محاذاة الميقات (يلملم).

2 إذا كانت وسيلة سفرك براً فلا حاجة لارتداء لباس الإحرام لأنك ستفعل ذلك عند ميقات يلملم أو السيل الكبير (قرن المنازل) وأنت في طريقك إلى مكة المكرمة.

3 إجراءات ختم الجوازات في المطارات أو المنافذ قد تكون سريعة جداً أو بطيئة جداً حسب عدد الحجاج الذين وصلوا قبلك أو في نفس الوقت وعليك أن تتحلى بالصبر.

4 ستجد مندوب بعثة الحج اليمنية في مواقع الحجاج اليمنيين في المطارات والمنافذ البرية.

## ■ الاحتياجات الخاصة بالنساء والأطفال:

1 خذي الملابس التي تناسبك لهذه الرحلة، وكل ما يلزمك من أدوات نظافة والأدوية المسموح بدخولها للمملكة.

2 خذي مقادير صغيرة من الطعام للرحلة، وبما يكفي لطفلك (إذا كان لديك طفل **مصرح له بالدخول**).

3 خذي بعض الألعاب لتسلي الطفل خلال الرحلة وأيام الإقامة.

## ■ المسافات:

- جدة إلى مكة (84) كم.
- مكة إلى المدينة (434) كم.
- عرفات إلى مزدلفة (6) كم.
- مزدلفة إلى منى (10) كم.

## ■ إرشادات السكن والمخيمات:

01 قد تم حجز سكنك بحسب العقد والبطاقة التي بحوزتك.

02 على الحاج أن يتعرف على مخارج الطوارئ في أماكن إقامته لاستخدامها وقت الضرورة.

03 تجنب تخزين المواد القابلة للاشتعال أو الانفجار داخل الخيام وأماكن إقامة الحجاج (مثل: أسطوانات الغاز).

04 تجنب التجمعات والتزاحم أمام مداخل المخيم ومخارجه.

05 التأكد من فصل التيار الكهربائي عند مغادرة مكان السكن

06 التقليل من كثرة التوصيلات الكهربائية وعدم تحميلها فوق طاقتها في المخيمات.

07 لسلامتك اتبع كل الإرشادات والإجراءات الاحترازية التي تصلك داخل المخيم فهي تقود لسلامتك.

08 احرص على وضع المخلفات في الأماكن الخاصة بها داخل المخيم.

## ■ تحاشياً للضياع (التوهان):

1 عند قراءة الباركود الخاص ببطاقة يلملم للدخول إلى بوابة الحج اليمينية يلملم يمكنك الاستفادة من الخدمات التالية:  
(عرض جميع بياناتك، معرفة موقع سكنك، رفع شكوى أو تقديم بلاغ، إرسال موقعكم عند الضياع).

2 لا تأخذ بطاقة زوجتك أو محارمك معك واحرص على بقائها معهن.

3 يجب إبقاء طوق المعصم في يدك ففيه بيانات هامة بالنسبة لك.

4 يحمل أعضاء البعثة اليمينية الحجاج لبساً خاص (يلق) مكتوب عليه بعثة الحج اليمينية، فاتجه إليه مباشرة.

5 احرص عند ذهابك للحرم على الصعود مع الحافلات الخاصة بنقل الحجاج للحرم ذهاباً وإياباً برفقة المشرف الخاص.

6 في حال فقدانك لأمتعتك أو أغراض خاصة بك قم بإبلاغ مشرفك على الفور، والذي بدوره سيتواصل مع مركز الخدمة الميدانية أو اللجنة المعنية في بعثة الحج اليمينية.

7 إذا كان لديك مرافق فعليك تحديد مكان الالتقاء عند إتمام النسك (طواف - سعي ... إلخ).

## إرشادات التنقل:

1 في حال وجود حجاج كبار السن أو مرضى أو ذوي الإعاقة أو الحوامل من يصعب عليهم السير طويلة، يتم إبلاغ المشرف من قبل المرافق بتوفير كراسي متحركة لهم لمساعدتهم أثناء أداء النسك.

2 يحق للحاج حقيبة واحدة فقط لا تزيد أبعادها عن ٦٠×٥٠×٢٥ سم، وبوزن لا يزيد عن ٣٠ كجم لركاب الجو، و ٤٠ كجم لركاب البر.

3 استخدام المظلة الواقية من الشمس أمر ضروري لسلامتك.

4 يجب الالتزام بمواعيد التفويج والتحركات حسب الجداول المعتمدة من قبل وزارة الحج.

5 يمنع استقبال الزائرين للمخيمات.

6 احرص على حمل البطاقة الخاصة بالحج والأسورة في جميع الأوقات ولن يسمح بالدخول للمخيمات أو صعود الحافلات إلا بهما.

7 تجنب الركوب فوق أسطح السيارات، وخاصة عند النفرة من عرفات إلى مزدلفة.

8 يمنع الافتراش والنوم داخل الحرم وساحاته، والأرصفة والطرقات، وتحت السيارات.

## إرشادات للحجاج أثناء تأدية مناسكهم:

- لا يوجد في مزدلفة خيام مخصصة ويقضي الحجاج ليلتهم حيثما يجدون مساحة مفتوحة.
- تجنب الزحام أثناء الطواف والسعي ورمي الجمرات.
- لا تستعجل في أداء الشعائر في الحج تفادياً للإجهاد.
- من الأفضل استخدام الطرق المخصصة للمشاة عند رغبتك في المشي.
- الدين الإسلامي يحثنا على التعاون فلا تنس إخوانك كبار السن فهم في حاجة إلى مساعدتك

## المطوفون

### (مجموعات الخدمة الميدانية)

هناك جهات معينة من قبل شركة تقديم الخدمة يعرفون بالمطوفين ويطلق عليهم اسم (مجموعة الخدمة الميدانية لحجاج اليمن) وتشرف عليهم وزارة الحج السعودية وهم مسؤولون عن توفير الخدمات اللوجستية للحجاج في مكة والمدينة وخدمة الخيام ومستلزماتها في منى وعرفات.

- ومن الخدمات الأخرى التي يجب أن يقدمها المطوف لك هي:
- ترتيب توجيهك إلى منى وعرفات وتوفير الخيام في منى وعرفات.
- تفتح مكاتب المطوفين في العادة ٢٤ ساعة يومياً وتقدم المساعدة اللازمة للحجاج.

## إرشادات المشاعر المقدسة (منى - عرفات - مزدلفة)

اصطحب معك من الأمتعة الضرورية التي تحتاجها فقط واترك بقية أمتعتك في مقر سكنك. يجب التقيد بالمواعيد المحددة المعتمدة من قبل مكتب شؤون حجاج اليمن لعملية التصعيد من مكة إلى منى.

المخيمات مقسمة ومرقمة بحسب مكاتب الخدمة الميدانية والمنشأة، فاحرص على حفظ رقم المكتب الميداني التابع للمنشأة.

إذا ضاع عنك مرافقوك وافترقم فواصل حجك ولا تنشغل بالبحث عنهم وليكن الملتقى السكن أو المخيم.

ستبدأ الحافلات بالتحرك من عرفات إلى مزدلفة بعد غروب الشمس، وعليك الالتزام بتعليمات المشرف أثناء التصعيد من عرفات إلى مزدلفة، و التحلي بالصبر كون السير بالحافلات بطيء جداً.

عند وصولك إلى مزدلفة احرص على أداء صلاتي المغرب والعشاء ثم قم بجمع سبع حصوات لرمي جمرة العقبة الكبرى، ويتعين عليك التعرف على موقعك في مزدلفة عند ذهابك لقضاء حاجتك وغيرها، حتى لا تضيع عن بقية زملائك.

جمرة العقبة الكبرى هي الجمرة التي يتم رميها يوم العيد فلا تتوجه لرميها إلا في الموعد الذي سيبلغك به المشرف.

احرص على المبيت في منى أيام منى واجمع (٢١) حصاة، مع أخذ احتياط، وارم كل جمرة بسبع حصوات بادئاً بالصغرى ثم الوسطى ثم الكبرى، واجمع في اليوم الثاني نفس العدد من الحصوات مع أخذ الاحتياط، على أن لا تذهب للرمي إلا في الموعد الذي سيبلغك به مشرف مجموعتك.

## بعد الحج (العودة إلى الوطن)

- (1) جهز أمتعتك للسفر وتواصل مع مشرفك لتأكيد حجزك إلى أرض الوطن.
- (2) خفف الشحن الزائد من عفشك بالشحن الجوي أو البري.
- (3) ضع علامات على أمتعتك وتأكد من إقفالها.
- (4) لا تكثر من شراء الهدايا والأمتعة فقد يكون في الأسواق اليمنية ما هو أرخص منها.
- (5) لا تنفق جميع نقودك فقد تحتاج نقوداً للطعام في المطار أو لأجرة العفش الزائد.
- (6) ربما يُطلب منك المغادرة قبل **24** ساعة من موعد إقلاع الطائرة.
- (7) توقع بعض التأخير عن الرحلة بسبب الزحام أو أمر طارئ.





يقيم

بواسطة الحج اليمنية

وزارة الأوقاف والإرشاد - عدن

إمدار إدارة التوعية بقطاع الحج والعمرة

QR